



L'Alliance pour le bien-
être mental de l'Î.-P.-É.

Rapport annuel
2021-2022

Établir nos
racines

Table des matières

L'Alliance	1/2
Message du président	3
Message de la directrice générale	4
Notre travail : Organiser la communauté	5/6
Notre travail : Mobiliser les connaissances	7
Notre travail : Programme de subventions	8
Regard vers l'exercice 2022-2023	9
Communiquez avec nous	10

L'Alliance

L'Alliance pour le bien-être mental de l'Î.-P.-É. est une organisation à but non lucratif qui est indépendante et constituée en société. Elle a été créée en 2021 en réponse aux recommandations de la communauté, qui souhaitait une approche ciblée et soutenue par la communauté pour répondre à l'ensemble des besoins en matière de santé mentale des gens tout au long de leur vie.

Au quotidien, l'Alliance sert de support aux efforts en ce sens, en fournissant leadership, coordination et communication.

Notre objectif :

Toutes les personnes vivant à l'Île-du-Prince-Édouard ont une chance égale d'atteindre et de maintenir le meilleur bien-être mental possible tout au long de leur vie.

Notre mandat :

Le gouvernement de l'Île-du-Prince-Édouard a donné comme mandat à l'Alliance d'assurer le leadership, la coordination et la communication en matière de bien-être mental dans la province en :

- Créant et promouvant, avec ses partenaires, une collaboration dynamique et pragmatique au sein de l'ensemble de la province axée sur vision commune du bien-être mental ;
- Établissant des relations, menant des consultations et coopérant avec les gouvernements, les organisations à but non lucratif, les établissements d'enseignement, les entreprises, les organismes professionnels et les organismes bénévoles dans les domaines liés au bien-être mental ;
- Contribuant à une compréhension efficace et à la mobilisation des connaissances autour d'une base de connaissances commune afin d'éclairer les actions en faveur du bien-être mental ;
- Aidant l'élaboration et l'application du développement professionnel et du renforcement des capacités en matière de bien-être mental ;
- Promouvant l'élaboration de politiques et de programmes réalistes et efficaces visant à améliorer le bien-être mental ; et
- Promouvant une approche globale et continue en matière de communication pour informer les partenaires et tous les Insulaires des efforts collectifs axés sur le bien-être mental.

Notre travail :

2021-2022

Mobiliser les connaissances

L'Alliance favorise une compréhension généralisée de la science de la résilience afin d'établir une base de connaissances commune dans le domaine du bien-être mental.

Organiser la communauté

Dans son rôle de soutien, l'Alliance s'efforce de faciliter l'établissement de nouveaux liens et de servir de catalyseur pour coordonner les actions dans l'ensemble de la province.

Programme de subventions

L'Alliance gère le programme de subventions Focusing Action for Positive Change (cibler les actions pour des changements positifs), qui aide les organisations à but non lucratif à mettre en œuvre des projets et des initiatives visant à développer la résilience des individus, des familles et des communautés.



Message du président

J'ai le plaisir de vous présenter le rapport annuel 2021-2022 de l'Alliance pour le bien-être mental de l'Île-du-Prince-Édouard. Ce rapport contient un résumé des activités et des actions de l'Alliance de novembre 2021 à mars 2022.

Cette première année d'activités, bien que courte, a été une période de changement et de croissance. J'ai officiellement joint l'Alliance en tant que président du conseil d'administration en novembre 2021. Ma motivation pour occuper ce poste découle de mon expérience de bénévole dans le domaine du bien-être mental à l'Île-du-Prince-Édouard. Au fil des ans, j'ai vu de mes propres yeux le soutien axé sur la prévention offert dans différentes régions de la province. Relier ces soutiens dans le cadre d'une approche visant « l'ensemble de l'Île » nous aidera à mieux aborder la complexité du bien-être mental pour les individus, les familles et les communautés.

L'Alliance a été créée pour jouer un rôle de soutien et de rassembleur. Pour y arriver, nous devons être guidés par des membres de la communauté qui apportent des perspectives diverses à notre table. Le recrutement des membres du conseil d'administration et du personnel a été une préoccupation majeure au cours des premiers mois de l'année 2022 et, en mars, nous avons pu annoncer officiellement notre premier conseil d'administration. Je suis fier de travailler avec un groupe de personnes engagées, ayant des antécédents et des vécus différents en matière de bien-être mental et de toxicomanie.

L'année à venir sera la première année de l'Alliance en tant qu'organisation à but non lucratif pleinement opérationnelle. Il y a beaucoup de travail à faire et de leçons à tirer. Nous sommes impatients de poursuivre notre travail en soutenant les personnes de l'Île-du-Prince-Édouard qui se sont engagées à améliorer la résilience et le bien-être mental.



John Horrelt
Président

Message de la directrice générale

En novembre 2021, après des mois de planification et de préparation, l'Alliance pour le bien-être mental de l'Île-du-Prince-Édouard s'est lancée à plein régime en organisant une série de séances d'information communautaires dans toute la province. Lors de ces débuts, il était motivant d'entrer en contact avec des personnes qui avaient des idées sur la façon dont l'Alliance pourrait prendre ses premières mesures pour améliorer le bien-être mental à l'Île-du-Prince-Édouard.

Ces premiers contacts avec la communauté nous ont aidés à consolider la voie à suivre pour élaborer et mettre en œuvre le programme de subventions « Focusing Action for Positive Change ». La première série de subventions a permis à plus de 25 organisations à but non lucratif de recevoir un soutien pour des projets et des initiatives axés sur le développement et le renforcement de la résilience et du bien-être mental. Nous nous réjouissons de travailler avec elles au cours de l'année à venir.

Nous avons réagi rapidement dans le sillage de l'interdiction des exportations de pommes de terre, en travaillant pour apporter « En toute connaissance », un programme de sensibilisation à la santé mentale pour la communauté agricole, dans la province. Cette initiative s'est appuyée sur la discussion entamée par le programme Parlons aux fermiers. Les participants à « En toute connaissance » ont acquis des connaissances en matière de santé mentale et la capacité de reconnaître les signes de difficultés liées à la santé mentale. Le programme les a encouragés à parler ouvertement de ces difficultés et à favoriser des relations réceptives entre les membres de la communauté.

Les enseignements tirés de notre première année ont jeté des bases solides pour la croissance et le progrès dans les mois à venir. En reconnaissant ces enseignements, je dois également saluer le travail acharné des membres de l'équipe de l'Alliance au cours des premiers jours de nos activités. Ils se sont constamment surpassés pendant que nous nous développons et que nous nous adaptons à notre nouveau rôle, et nombre de nos succès sont directement attribuables à leurs efforts.

Nous abordons maintenant le prochain chapitre avec enthousiasme, ambition et un profond dévouement à une province où les possibilités de développer le bien-être mental sont plus équitables.



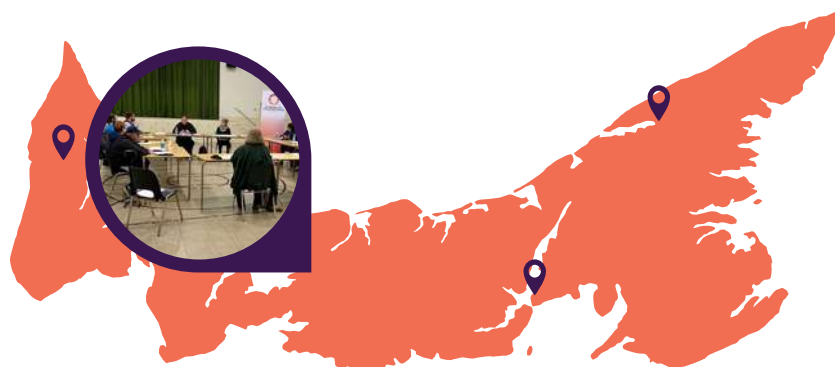
Karen Cumberland
Directrice Générale

Notre travail : Organiser la communauté

Le 19 novembre, un lancement public a eu lieu au Centre agricole de Charlottetown pour annoncer la création de l'Alliance pour le bien-être mental de l'Île-du-Prince-Édouard. La directrice générale, Karen Cumberland, et le président du conseil d'administration, John Horrelt, ainsi que des représentants du gouvernement, des membres de l'Assemblée et des leaders communautaires ont prononcé quelques mots. L'événement s'articulait autour des principes de créer des liens en personne, de travailler ensemble et d'entamer des discussions.

Au début du mois de décembre, la transition s'est faite rapidement vers une semaine complète de séances d'information communautaires. Commençant par Kensington, l'équipe de l'Alliance s'est ensuite rendue à Stratford et à St. Peters. Compte tenu des préoccupations de santé publique suscitées par la variante Omicron du coronavirus, l'équipe a terminé la semaine par une séance à Elmsdale et une séance virtuelle. Malgré l'annulation d'une séance en raison d'une tempête de neige et des circonstances liées à la COVID-19, plus de 40 personnes se sont présentées aux séances pour en apprendre davantage et faire connaître leur intérêt, leurs expériences et leurs idées.

Il y a également eu des réunions préliminaires avec des personnes, des groupes et des organisations dans le domaine du bien-être mental à l'Île-du-Prince-Édouard dont le travail est axé sur les services de première ligne, le changement dans les politiques et un large éventail de soutiens communautaires. Ces réunions ont aidé les dirigeants de l'Alliance à mieux comprendre où le travail se fait, où l'harmonisation existe et quels liens pourraient être établis.



En mars, nous nous sommes associés au ministère de l'Agriculture et des Terres de l'Île-du-Prince-Édouard, à la Fédération de l'agriculture de l'Île-du-Prince-Édouard, à l'Association canadienne pour la santé mentale de l'Île-du-Prince-Édouard et au Collège d'agriculture de l'Ontario de l'Université de Guelph pour apporter « En toute connaissance » à l'Île-du-Prince-Édouard. « En toute connaissance » est un programme de formation en santé mentale basé sur la recherche et créé par le Collège vétérinaire de l'Ontario (Université de Guelph). Le programme a été créé spécifiquement pour les membres de la communauté agricole. Nous avons donné une séance de formation gratuite au public le 7 mars. Durant la séance, les participants ont appris à reconnaître les difficultés liées à la santé mentale et à aborder le sujet de manière prudente et ouverte.



ONTARIO
AGRICULTURAL COLLEGE
DEPARTMENT OF ANIMAL BIOSCIENCES



Canadian Mental
Health Association
Prince Edward Island



En tant qu'organisation nouvellement constituée, une des priorités de l'Alliance au cours des premiers mois a été la mise en place de son conseil d'administration. Les membres du conseil y siègent pendant au moins trois ans. Nous avons lancé un appel public de candidatures et avons passé plusieurs mois à rencontrer les personnes intéressées. Les sept premières personnes que nous avons accueillies venaient d'horizons différents et apportaient avec elles un grand nombre de qualités et de connaissances qui ont façonné leur contribution à la gouvernance.

Notre premier conseil d'administration était formé de : John Horrelt (président), Ryan Maxwell, Mary Pendergast (vice-présidente et présidente du comité de gouvernance et de nomination), Carolyn Francis, Chelsey Rogerson, Lucas MacArthur, et Sophie MacDonald.

Notre travail : Mobiliser les connaissances

L'Alliance s'appuie sur la science de la résilience et utilise des recherches fondées sur des données probantes pour guider son travail dans toute la province. Nous considérons la mobilisation des connaissances comme un « terme générique » qui comprend un large éventail d'activités liées à la recherche et à la diffusion des résultats de la recherche au sein de la population. En 2021-2022, nos efforts de mobilisation des connaissances se sont concentrés sur la promotion de la compréhension de la science de la résilience. Nous pensons qu'une compréhension commune de cette science créera les bases d'un changement positif.

Au cours de la période 2021-2022, nos efforts de mobilisation des connaissances ont touché une grande variété de publics à travers la province. Nous avons fait des efforts précoces pour entrer en contact avec des décideurs et des politiciens provinciaux afin de discuter de notre travail, de la science de la résilience et de la façon dont elle pourrait être appliquée à l'Île-du-Prince-Édouard. Nous avons également organisé un atelier technique virtuel sur le programme de subventions. Cette séance d'une heure et demie a invité le public à en apprendre davantage sur la science de la résilience et sa relation avec notre programme de subventions. La séance a également abordé des détails du programme de subventions, ses critères, ses processus et les possibilités d'accompagnement pour les demandeurs.

Cet engagement nous a permis de mettre en place une série de possibilités d'accompagnement très réussies dans le cadre du programme de subventions. Conscients du temps et des efforts nécessaires à la recherche de subventions, notre priorité était de veiller à ce que les demandeurs aient le sentiment de bénéficier d'un soutien approprié tout au long du processus de demande. Nous avons lancé notre programme d'accompagnement gratuit pour combler cette lacune. Des experts ont rencontré individuellement les demandeurs pour avoir des conversations personnalisées sur l'alignement des programmes et des initiatives sur la science de la résilience. Au total, 60 séances d'accompagnement ont eu lieu. De nombreux participants ont exprimé leur satisfaction à l'égard de ce service et ont souligné à quel point ils l'avaient trouvé utile.

«C'était très rafraîchissant pour nous de pouvoir avoir cette interaction et d'obtenir de la rétroaction.»

«L'une de mes préoccupations était que nous sommes une si petite organisation... Comment allons-nous compétitionner avec certaines des autres organisations lorsqu'il s'agira de rédiger une proposition? En discutant avec la personne qui a travaillé avec moi, elle m'a vraiment rassuré et m'a donné de bonnes idées sur la manière dont je pouvais faire passer le message que j'essayais d'exprimer.»

Notre travail : Programme de subventions

Le programme de subventions de l'Alliance soutient des projets et des initiatives visant à développer la résilience des individus, des familles et des communautés dans toute la province.

Le programme de subventions s'articule autour de quatre objectifs principaux :

- 🌀 Promouvoir les facteurs qui favorisent la résilience des individus, des familles et des communautés.
- 🌀 Générer et amplifier les initiatives intersectorielles et provinciales afin d'aligner et d'intégrer les approches préventives.
- 🌀 Soutenir le renforcement des capacités et faire de la sensibilisation pour ce qui est du lien entre la résilience et le bien-être mental, en s'appuyant sur la science.
- 🌀 Soutenir les efforts d'évaluation, d'apprentissage et de transmission des meilleures pratiques en matière de résilience et de leur incidence à l'Île-du-Prince-Édouard.

Le premier cycle du programme de subventions proposait quatre volets et a officiellement débuté en décembre 2021. Plus de 60 demandes ont été reçues et évaluées par un comité d'examen par les pairs. Les pairs représentaient la communauté des demandeurs de l'Île-du-Prince-Édouard. Dans le cadre d'un appel de candidatures ouvert, les évaluateurs ont été sélectionnés, en partie, en fonction de leur expérience de travail avec des populations diverses ou de leur représentation de ces populations. Nous avons également recruté une partie des pairs en dehors de la province afin de combler les lacunes en matière d'expertise et d'éviter les conflits d'intérêts. Le comité d'évaluation par les pairs joue un rôle important dans l'évaluation des demandes en fonction des critères du programme de subventions et dans la formulation de recommandations au conseil d'administration pour l'approbation du financement.

En tant que catalyseur pour l'amélioration des initiatives existantes et la création de solutions innovantes, le programme de subventions a financé 27 bénéficiaires en 2021-2022 !




Regard vers l'exercice

2022-2023

Au cours de son premier exercice complet en 2022-2023, l'Alliance donne la priorité à la croissance de son conseil d'administration et de son équipe.

Cette croissance nous aidera à mener les activités provinciales prévues, tout en développant un fonctionnement efficace au sein de notre organisation.

Parmi nos autres priorités :

-  L'élaboration d'un plan stratégique global pour guider le travail de l'Alliance dans les années à venir.
-  La création d'un plus grand nombre d'occasions pour les acteurs du bien-être mental de se réunir.
-  La poursuite de la mobilisation de la science de la résilience par l'entremise de possibilités d'apprentissage virtuelles, en personne et expérientielles.

Communiquez avec nous

Le travail de l'Alliance vous intéresse ? Communiquez avec nous !

Courriel : info@allianceformentalwellbeing.com

Facebook : PEI Alliance for Mental Well-Being

Twitter : @wellbeingpei

LinkedIn : PEI Alliance for Mental Well-Being

Téléphone : 902-370-2472

Site Web: www.allianceformentalwellbeing.com



